

Jadłospis (szkoła) - STYCZEŃ 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszk marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.01 czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z serem (5, 10, 13)
	03.01 piątek	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 9, 10, 13)
	07.01 wtorek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (5, 10, 13)
	08.01 środa	Spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	09.01 czwartek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 6, 10, 13)
	10.01 piątek	Filet rybny smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	13.01 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	14.01 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, mizeria (2, 5, 10, 13)
	15.01 środa	Zupa ogórkowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	16.01 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	17.01 piątek	Filet z miruny w cieście, buraczki (2, 5, 10, 13)
	20.01 poniedziałek	Rosół z makaronem, racuchy z jabłkami, banan (2, 5, 10, 13)
	21.01 wtorek	Filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	22.01 środa	Zupa z lanym ciastem, sałatka ziemniaczana, kiełbaski, soczek (2, 5, 10, 13)
	23.01 czwartek	Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, kapusta kiszona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	24.01 piątek	Klopsiki z ryby, ziemniaki, ogórek kiszony (2, 5, 9, 10, 13)
	27.01 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z serem (2, 5, 10, 13)
	28.01 wtorek	Pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała gotowana, kompot (5, 10, 13)
	29.01 środa	Zupa kapuśniak, makaron z serem, mandarynka (5, 10, 13)
	30.01 czwartek	Potrąwka z kurczaka, ryż, kompot (5, 10, 13)
	31.01 piątek	Jajka sadzone, ziemniaki, maślanka (2, 5, 10, 13)